

ಕ್ರಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ಗಳು ಭಾಗ- 1

ಡಾ| ಕೆ. ಎಲ್. ಬಾಯರಿ, ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಮನಃಪಾಲ್ ಅಕ್ಯುಮೋಷನ್ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರ, 4 ನೇ ಮಹಡಿ, ಕಿರೀಟ ಸಾಯಿಬಾಬಾ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಮನಃಪಾಲ್.

ಜೇಮ್ಸ್ ಲಿಂಡ್ ಎಂಬ ವೈದ್ಯವಿಜ್ಞಾನಿ ಸ್ವರ್ಗ ರೋಗಕ್ಕೆ ಸಿಟ್ರಸ್ ಯುಕ್ತ ಹಣ್ಣುಗಳು ಔಷ್ಣ ಎಂಬುದನ್ನು ತೋರಿಸಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದೇ ಪ್ರಾಯಃ ಮೊತ್ತಮೊದಲ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಆತ ವಿನೆಗಲ್, ಸಿಡಲ್ ಮೊದಲಾದ ಹಲವು ವಿಧದ ಆಪ್ಲೋಯ ಅಂಶಯುಕ್ತ ಔಷ್ಣಗಳನ್ನು ತೊಂದರೆಗೀಡಾದ ನಾವಿಕರ ಗುಂಪುಗಳಿಗೆ ನೀಡಿದ್ದ. ಅವರಲ್ಲಿ ಕಿತ್ತಳೆ ಮತ್ತು ಲಿಂಬೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗಿದ್ದ ತಂಡದವರಿಗೆ ಆರು ದಿನಗಳ ಅವಯ ಬಳಿಕ ಸ್ವರ್ಗರೋಗ ಬಹುತೇಕ ಗುಣವಾಗಿತ್ತು.



ಕ್ರಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ಗಳು ಎಂದರೇವು?

ಹೊಸ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ತಪಾಸಣೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯೇ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್. ಇದನ್ನು ಎಲ್ಲ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲೂ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ರೋಗದ ವಿರುದ್ಧ ಟೆಸ್ಟ್ ಟ್ಯಾಬಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮೇಲೆ ಅಥವಾ ಮನುಷ್ಯರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಿರುವ ಸಂಭಾವ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಲು ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ಗಳು ನಡೆದಾಕ್ಷಣ ಆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸ್ಥಾಪನೆಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನೂ ಗಮನಿಸಿ. ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ಗಳಲ್ಲಿನ ಹೊಸ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಔಷ್ಣಗಳು, ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು, ಪೇಸ್ ಮೇಕರ್ ಗಳು, ಸ್ಟೆಂಟ್ ಗಳಂತಹ ಪರಿಕರಗಳ ಆಳವಡಿಕೆ, ರೇಡಿಯೋಶನ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಥವಾ ಜೀವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಂತಹ ಹೊಸ ವಿಧಾನಗಳು... ಹೀಗೆ, ಯಾವುದೂ ಒಳಗೊಂಡಿರಬಹುದು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿರುವ ಎರಡು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಉತ್ತಮ ಎಂದು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೂ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ಗಳು ಬಳಕೆಯಾಗಬಹುದು.

ಎಲ್ಲ ಸಂಶೋಧನಾ ಕಾರ್ಯಗಳ ಹಿಂದಿರುವ ಮೂಲಭೂತ ನೈತಿಕ ಪ್ರಶ್ನೆ ಎಂದರೆ, "ಸಂಭಾವ್ಯ ಲಾಭಗಳು ಸಂಭಾವ್ಯ ಹಾನಿಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿವೆಯೇ?" ಎಂಬುದು. ಸಂಶೋಧಕರು ಈ ಟ್ರಯಲ್ ಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವವರಿಗೆ ಹಾನಿ ಕನಿಷ್ಠ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇರುವಂತೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸುವ ಮೂಲಕವೇ ಹೊಸ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಕ್ರಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ಗಳ ಗುರಿ ಒಂದು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯೆ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತವೇ ಎಂದು ತಿಳಿಯುವುದು. ಈ ಟ್ರಯಲ್ ಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಎನ್ನಿಸಿದ ಔಷ್ಣಗಳು ಹೊಸ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಆಯ್ಕೆಗಳಾಗಿ ಬಳಕೆಗೆ ಬರುತ್ತವೆ. ಒಂದೇ ವಿಧ ಮತ್ತು ಹಂತದ ರೋಗಗಳಿಗೆ ವಿಭಿನ್ನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ಮೂಲಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಲಾಭಗಳನ್ನು ಖಚಿತವಾಗಿ ತಿಳಿಯುವುದು ಇದರಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ಗಳಲ್ಲಿ ಭವಿಷ್ಯದ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಂಡು ನಡೆಯುವುದರಿಂದ, ಟ್ರಯಲ್ ನಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಹಾಲೀ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಉಪಕಾರಿ ಅನ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳದಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅವರಿಗೂ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಆಗಬಹುದು.

ಕ್ರಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ಗಳನ್ನು ಏಕೆ ನಡೆಸಬೇಕು?

ಔಷ್ಣಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ (ಯಾವುದು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ) ಎಂಬುದನ್ನು ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ಗಳು ತೋರಿಸುತ್ತವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನಂತಹ ರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಇದು ಸಹಕಾರಿ.

1700ನೇ ಇಸವಿಯಷ್ಟು ಹಿಂದೆಯೇ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ಗಳು ನಡೆದ ಬಗ್ಗೆ ದಾಖಲೆಗಳಿವೆ. ಆದರೆ ಇವು ಜನಪ್ರಿಯಗೊಳ್ಳತೊಡಗಿದ್ದು 20ನೇ ಶತಮಾನದ ದ್ವಿತೀಯಾರ್ಧದ ಬಳಿಕವೇ. ಅಲ್ಲಿಯ ತನಕ ವೈದ್ಯ ಸಮುದಾಯವು ತಮ್ಮ ಅನುಭವ ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಹಿಂದಿ ನವರ ಅನುಭವದ ಕಲಿಕೆಗಳನ್ನೇ ಅವಲಂಬಿಸಿಕೊಂಡಿತ್ತು. ಆಗ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೂ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದವು ಮತ್ತು ತಪಾಸಣೆಗೊಳಗಾಗಲು ಔಷ್ಣಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯೂ ಕಡಿಮೆ ಇತ್ತು. ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಔಷ್ಣಗಳ ಸಂಶೋಧನೆಯೊಂದಿಗೆ ಯಾವುದು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ, ಯಾವುದು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ವೈದ್ಯ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ನಂಬಲರ್ಹವಾದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯೊಂದು ಬೇಕಿತ್ತು. ಜನರಿಗೆ ಯಾವುದು ಸುರಕ್ಷಿತ ಎಂಬುದನ್ನು ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಅಧ್ಯಯನಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಜನರ ಗುಂಪುಗಳಲ್ಲಿ ಔಷ್ಣ ಪರಿಣಾಮ ತಪಾಸಣೆ ಮತ್ತು ಹೋಲಿಕೆ ಅಧ್ಯಯನಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಫಲಿತಾಂಶಗಳು ನಂಬಲರ್ಹ ಎಂದೂ ಸಾಬೀತಾದವು.

ಕ್ರಿನಿಕಲ್ - ಪೂರ್ವ ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಮತ್ತು ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ಗಳು ಎಂದರೇವು?

ಕ್ರಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ಗಳು ಮಾನವರನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಅಧ್ಯಯನಗಳು. ತ್ರೀ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಅಧ್ಯಯನಗಳ ವೇಳೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಮಾನವರಲ್ಲಿ ನಿರಪಾಯಕಾರಿ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಎಂದು ಸಾಬೀತಾದ ಬಳಿಕವೇ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ಗೆ ಅವನ್ನು ಆಳವಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ತ್ರೀ - ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಅಧ್ಯಯನ (ಪ್ರಯೋಗಾಲಯ ತಪಾಸಣೆ) ಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನವೆಲ್ಲ ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತವೆ.

★ **ಕೋಶ ಅಧ್ಯಯನಗಳು** : ಹೊಸ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೊಂದರ ಮೊದಲ ಹಂತದ ಅಧ್ಯಯನ ಇದು. ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದ ಗಾಜಿನ ತಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಪ್ರವಾಳದಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕೀಡಿತ ಜೀವಕೋಶಗಳಂತಹ ಮಾನವ ಜೀವಕೋಶಗಳ ಮೇಲೆ ಔಷ್ಣ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯೇ ಹೇಗೆ ಎಂದು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ನಡೆಸುವ ಅಧ್ಯಯನ ಇದು.

★ **ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮೇಲೆ ಅಧ್ಯಯನಗಳು** : ಕೋಶ ಅಧ್ಯಯನಗಳಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸು ಕಂಡ ಔಷ್ಣಗಳನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮೇಲೆ (ಉದಾ: ಇಲಿ, ಹೆಗ್ಗಣ, ಮೊಲ... ಇತ್ಯಾದಿ) ಮೊದಲು ರೋಗವನ್ನು ಕೃತಕವಾಗಿ ಉಂಟು ಮಾಡಿ (ಉದಾ: ಮಧುಮೇಹ, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಇತ್ಯಾದಿ) ಆ ಬಳಿಕ ಅದರ ಮೇಲೆ ಔಷ್ಣ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸುವ ಹಂತ ಇದು. ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧಕರಿಗೆ ಜೀವಗಳ ಮೇಲೆ ಈ ಅಧ್ಯಯನದ ಪರಿಣಾಮ ಏನೆಂಬ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಚಿತ್ರಣ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ತ್ರೀ- ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಸಾಕಷ್ಟು ಮಹತ್ವದ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತವಾದರೂ ಅಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ಉತ್ತರ ದೊರೆತಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಮನುಷ್ಯರೇ ಬೇರೆ; ಇಲಿ-ಹೆಗ್ಗಣಗಳೇ ಬೇರೆ ಅನಿ? ಇಲಿಯ ಮೇಲೆ ಸತ್ತರಿಣಾಮ ಬೀರಿದ ಕೂಡಲೆ ಒಂದು ಔಷ್ಣ ಮನುಷ್ಯರ ಮೇಲೂ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬೇಕೆಂದೇನಿಲ್ಲ. ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಔಷ್ಣಗಳ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಬೇರೆಯೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಹಾಗಾಗಿ ಔಷ್ಣಗಳ ನೇರ ಬಳಕೆ ಅಷ್ಟ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಗೆ ಹಾದಿ ಮಾಡಿಕೊಡಬಹುದು.

ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಮಹತ್ವದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ಪಡೆಯಲು ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ:-

★ ಹೊಸ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯೆ?

ಒಂದು ರೋಗದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಈಗ ಲಭ್ಯ ಇರುವ ಔಷ್ಣಗಿಂತ ಇದು ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯೆ? ಅದಕ್ಕಿಂತ ಉತ್ತಮ ಅಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಅದರಷ್ಟಾದರೂ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯೆ? ಅಥವಾ ಅದು ಸದ್ಯದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಫಲ ಕಾಣದ ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಅನ್ನಿಸುತ್ತಿದೆಯೆ? ಅಂದರೆ ಈ ಔಷ್ಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಆ ರೋಗಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮುನ್ನಡೆಯೆ? ಹೊಸದಾಗಿ ಏನನ್ನೂ ನೀಡದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೊಂದರ ಅಧ್ಯಯನ ವ್ಯರ್ಥ ಅನಿ?

★ ಹೊಸ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸುರಕ್ಷಿತವೆ?

ಯಾವುದೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೂಡ (ಈಗಾಗಲೇ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿರುವುದೂ ಸೇರಿದಂತೆ) ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿರಪಾಯಕಾರಿ ಅಲ್ಲ ಎಂಬ ಅರಿವಿನೊಂದಿಗೆ ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರ ಪಡೆಯಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಹೊಸ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಲಾಭಗಳು ಸಂಭಾವ್ಯ ಅಪಾಯಗಳಿಗಿಂತ ಬಹಳ ಹೆಚ್ಚಿವೆಯೇ ಎಂದು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಕ್ರಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ನಲ್ಲಿ ಏಕೆ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಬೇಕು?

ಕ್ರಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಜನರು ಅವರ ಆರೋಗ್ಯದ ಆರೈಕೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರಾಗುವ ಜೊತೆಗೆ ಹೊಸದಾಗಿ ಸಂಶೋಧಿತ ಔಷ್ಣ-ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಲಭ್ಯವಾಗುವ ಮೊದಲೇ ಅದರ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ಔಷ್ಣ ಸಂಶೋಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಕೊಡುಗೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಬಹುದು.

ಯಾರು ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಬಹುದು?

ಅಧ್ಯಯನದ ಮಾನದಂಡಗಳಿಗೆ ಹೊಂದುವ ಯಾರೂ ಕೂಡ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಅಧ್ಯಯನಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಬಹುದು. ಸಂಶೋಧಕರು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಔಷ್ಣ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬೇಕಾಗಿರುವ ರೋಗ ಹೊಂದಿರುವವರನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಕೆಲವು ಅಧ್ಯಯನಗಳಲ್ಲಿ ರೋಗ ಬರದಂತೆ ಪ್ರತಿಬಂಧನ ಅಥವಾ ರೋಗದ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯಲು ಇಲ್ಲವೇ ಔಷ್ಣ ಜೋಸೇಜ್ ಎಷ್ಟರಬೇಕೆಂದು ನಿರ್ದೇಶನ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಬೇಕಾಗಬಹುದು.

ಬಹಳಷ್ಟು ಮಂದಿ ತಮ್ಮ ರೋಗಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಲಭ್ಯವಿರುವ ಔಷ್ಣಗಳು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿಲ್ಲದ ಕಾರಣ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಅಧ್ಯಯನಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವವರಿದ್ದಾರೆ. ಮತ್ತು ಕೆಲವರು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಆ ರೀತಿಯ ರೋಗ ಜನರಿಗೆ ಬಂದರೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಅಧ್ಯಯನಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಪ್ರತೀ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೂ ಯಾರು ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಬಹುದೆಂಬ ಬಗ್ಗೆ ಖಚಿತವಾದ ಮಾನದಂಡಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಯ, ಲಿಂಗ, ರೋಗದ ವಿಧ, ರೋಗದ ಹಂತಗಳೂ ಒಳಗೊಂಡಿರಬಹುದು. ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಆ ತೊಂದರೆಗೆ ಈಗಾಗಲೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದಿದ್ದೀರಾ ಎಂಬುದೂ ಮುಖ್ಯ. ನಿಮ್ಮ ತೊಂದರೆಗೆ ಈಗಾಗಲೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಆಗುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಈ ಹೊಸ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಲು ಅರ್ಹರಾಗಬಹುದು. ಅದೇ, ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಆಗುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದಾದರೆ ನೀವು ಅರ್ಹರಾಗಬಹುದು. ಕೆಲವು ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಈ ತನಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯದವರ ಮೇಲೆ ನಡೆಯುತ್ತವೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವು ಅಧ್ಯಯನಗಳಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ಬೇರೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಆಗದವರು ಬೇಕಾಗಬಹುದು.

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಆಗಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ, ಅದನ್ನು ಎರಡೂ ಲಿಂಗಗಳ, ಹಲವು ಜನಾಂಗಗಳ ಜನರಿಗೆ ನೀಡಿ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.